



emma

Cavitazione

Myself
Dicembre 2011
Italia

o NO?

I gruppi di acquisto ne propongono pacchetti scontati. Ma questa tecnica snellente in Francia ha fatto discutere. Ecco il punto

di Livia Zaecchetti

Che cos'è Si tratta di un massaggio eseguito con un manipolo che emette ultrasuoni a bassa frequenza (mediamente da 3 a 5 MHz). Provoca la rottura degli adipociti, con rilascio dei trigliceridi, smaltiti poi dall'organismo. In genere si eseguono da 5 a 20 sedute, da 30 minuti.

È dannosa alla salute? «Affatica fegato e reni perché trasforma i trigliceridi in acidi grassi, che si eliminano attraverso questi organi», spiega Tommaso Savoia, chirurgo plastico dell'Ospedale MultiMedica di Sesto San Giovanni (Milano). «Si può quindi eseguire solo dopo un'attenta analisi del paziente, sotto controllo medico. Tant'è che a fine luglio un decreto ha stabilito che può essere eseguita solo da medici, non più dalle estetiste».

Perché in Francia è stata vietata? Si è trattato di una sospensione temporanea, la scorsa primavera. C'era il sospetto che potesse causare danni alla salute, incluse ustioni alla pelle. Il divieto è stato poi tolto, e anche in Francia è ora autorizzata se eseguita sotto controllo medico.

Fate attenzione Su internet circolano ancora offerte di cavitazione da parte di centri estetici. Preferite gli studi professionali, accertatevi sempre che ci sia la presenza di un medico. ●

Stiriamoci

Un'alternativa per snellire fianchi e addome senza controindicazioni? Il **Lipomassage** di **LPG**. È un massaggio con un manipolo a rulli che drena a fondo, riduce la buccia d'arancia e rassoda. I risultati si vedono dopo due sedute (circa 70 euro l'una). Negli studi di medicina estetica, spa e istituti di bellezza. N. verde: 800 90 56 99