



Vie pratique Madame
Avril 2010
France

NCEUR EN MACHINES

Ça marche!

Malgré un coût qui, au fil des séances, peut vite flamber, le succès des plates-formes, ultrasons et autres vibrations destinées à torpiller les capotons font un carton. Pourquoi? Ces alternatives à la chirurgie esthétique sont sans danger et tiennent à peu près leurs promesses...

Depuis quelques années, les machines «antigras» sont partout. Bardées de promesses alléchantes, certaines se positionnent comme étant aussi efficaces que les liposuccions, mais sans les inconvénients de la chirurgie (indolore, sans anesthésie, récupération rapide). D'autres annoncent moins 6 kilos en 6 semaines, sans stress ni fatigue... des programmes séduisants et à la carte pour se faire un corps de rêve! Quelques bémols tout de même: les prix, qui peuvent aller jusqu'à 3 000 € la séance, et les résultats parfois bien loin de nos espérances compte tenu de l'investissement. D'après les spécialistes que nous avons interrogés, il est illusoire de vouloir espérer obtenir avec les machines les mêmes résultats qu'avec une liposuction. En revanche, tous sont unanimes pour dire que c'est en associant différentes techniques que l'on arrive à améliorer les choses - excepté avec le dernier CelluM6 - encore faut-il maintenir ses acquis dans le temps. Pour cela, vous devrez vous résigner à faire deux cures par an et une séance d'entretien par mois toute votre vie, en associant bien évidemment une hygiène alimentaire saine et équilibrée. On fait le point.

© MIVA

LA PLUS BLUFFANTE Institut Cellusonic

Le principe: une association d'ultrasons pour liquéfier les adipocytes et de dépressologie (effet ventouse) pour drainer les graisses, raffermir et tonifier les tissus.

La promesse: une perte de volume dès la cinquième séance.

Notre avis: des résultats spectaculaires au bout de dix séances. Mais il faut entretenir les résultats avec une séance par mois et associer un régime alimentaire équilibré.

Cure de 10 séances de 30 minutes, 1 par semaine: 790 € + 1 offerte.

Tél. 0811 55 56 56.

www.cellusonic.com



LA PLUS MUSCLÉE Sismo

Le principe: basée sur l'oscillation, cette plateforme remodèle le corps et agit sur le renforcement musculaire. Sous l'effet du balancement du plateau, les muscles se contractent et brûlent les calories.

La promesse: une triple action amincissante, anticellulite, tonifiante.

Notre avis: c'est une vraie séance de gym à l'action fermeté turbo. Plus de muscles = moins de cellulite.

2 à 3 séances par semaine de 10 à 20 minutes. 25 € la séance ou 200 € les 10. Tél. 01 53 44 12 00.

LA PLUS DRAINANTE BodySculptor exCell+

Le principe: une association d'ondes basse fréquence et de micropressions pour libérer et évacuer les graisses.

La promesse: une technique amincissante globale.

Notre avis: on ressemble un peu à un cosmonaute en rentrant ses jambes dans les bottes et ses bras dans les sangles... mais cette technique marche vraiment sur la cellulite aqueuse. En 1 séance nous avons noté -1 cm de tour de mollet et à la fin de la cure -7 cm de tour de taille. C'est de plus ultra relaxant.

80 € la séance, cure de 12 séances entre 500 et 800 €.

Tél. 01 40 07 59 50.

www.bodysculptor.fr



NOTRE COUP DE CŒUR

CelluM6 Lipomassage

Le principe: basé sur une stimulation mécanique des tissus, le corps est travaillé dans sa globalité sous le passage de rouleaux motorisés pour libérer les acides gras présents dans les adipocytes.

La promesse: des performances jamais atteintes avec deux fois plus de tissu gras traité, deux fois plus vite.

Notre avis: -4 cm de tour de taille en 5 séances, une peau de satin sur un corps en béton. Cette nouvelle version est géniale!

6 séances de 45 minutes à raison de 2 par semaine, 60 € la séance. N° Vert 0800 803 806.

