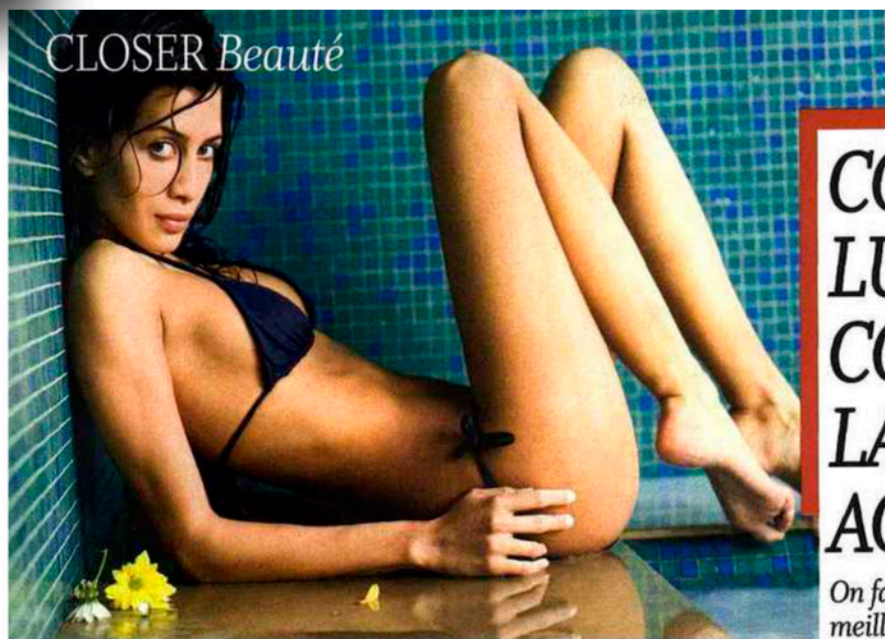




CLOSER  
17Avril 2010  
France



CLOSER Beauté

# COMMENT LUTTER CONTRE LA CELLULITE AQUEUSE?

On fait tout pour retrouver une meilleure circulation sanguine.

## CÔTÉ ASSIETTE

Votre objectif: dégonfler!

- **Surveillez votre consommation de sel** qui favorise la rétention d'eau. Limitez conserves, charcuteries, fromages, olives, chips et, surtout, les aliments industriels, systématiquement trop salés!

- **Préservez votre système veineux:** optez pour les aliments contenant des vitamines E, B3 et C, ils sont bénéfiques pour vos artères. Abusez des fruits de couleur orange et rouge. Les céréales, les huiles végétales et les fruits oléagineux (noix, amandes, noisettes et pistaches) vous sont aussi bénéfiques.

- **Buvez abondamment,** une eau peu minéralisée ou de source, et des tisanes drainantes.

## CÔTÉ COSMÉTO

Le Sérums Good-bye Cellulite 10 jours de Nivea

Dire good-bye à la cellulite, en 10 jours et sans massage, chez Closer, on dit oui! Grâce à l'association d'un extrait naturel de feuilles de lotus (qui favorise le drainage et aide à éliminer les graisses) et de la L-Carnitine (transforme les lipides en énergie), cette émulsion offre des résultats aux femmes pressées. Egalement parfait pour celles qui souffrent de rétention d'eau et d'une mauvaise circulation sanguine.

**On aime aussi:** le gel bleuté de Mixa qui permet de « dégonfler » et d'atténuer l'aspect de la cellulite. Et le traitement Somatoline de nuit, qui affine la silhouette et draine les liquides en excès... pendant le sommeil!



**MIXA INTENSIF MINCEUR**

Gel Concentré Amincissant, Objectif 1 Taille en Moins, 125 ml, **9,99 €**

**SOMATOLINE**

Traitement Amincissant Intensif Nuit, Somatoline Cosmétique™, 450 ml, **43,90 €**

**NIVEA**  
my effect  
good-bye cellulite  
10 JOURS  
**NIVEA**  
Good-Bye Cellulite Serum  
10 Jours,  
75 ml, **14 €**

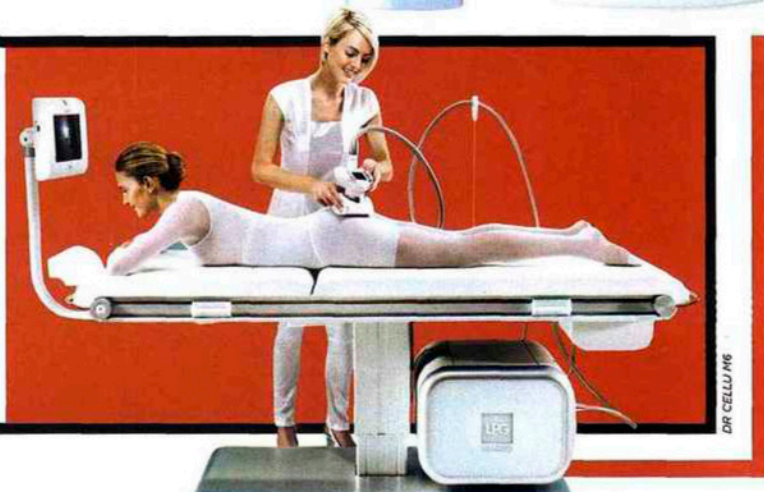
## CÔTÉ SOIN PRO

Le Cellu M6

Ce palper-rouler mécanique influe sur la circulation lymphatique et sanguine, sur la fonte des graisses et la qualité de la peau. Beaucoup d'études ont prouvé son efficacité et la nouvelle version (le Cellu M6 Endermolab) promet des résultats plus rapides et plus importants, tant sur le gras que sur la fermeté et le drainage.

**Prix: 60 € la séance de 35 minutes (10 € de plus qu'avant, mais des résultats plus rapides).**

Plus d'infos: [www.endermologie.fr](http://www.endermologie.fr);  
[www.cellum6.fr](http://www.cellum6.fr); 0800803806 (N° gratuit).



DR CELLU M6