

Intégration d'Huber dans le traitement de la lombalgie. Objectivation isocinétique



C. DEWELLE, C. Debacker
Centre Paramédical de Waterloo sprl, Waterloo

Email : c.dewelle@cpwat.org

Nous avons comparé deux populations de lombalgiques féminines testées sur Cybex 6000 avec le module TEF. Un groupe a été entraîné sur Cybex 6000 (18 patientes), l'autre groupe a été entraîné sur Huber (LPG)(11 patientes). Dans les deux cas, une dizaine de séances d'entraînement ont été réalisées.

Nous avons testé les vitesses lentes concentriques (30°sec) et rapides concentriques (120°sec) des abdominaux et des dorsaux. Nous avons analysé le PT/poids des deux groupes musculaires et les ratios.

L'analyse des résultats montre :

- Une augmentation des PT/poids après entraînement dans tout les cas
- Une normalisation des ratio à basse vitesse dans les deux groupes (n = 0,85)
- Une amélioration du ratio dans le groupe Cybex à haute vitesse
- Une amélioration moindre dans le groupe Huber à haute vitesse
- Une différence significative entre les deux groupes à haute vitesse favorable à l'entraînement isocinétique
- Aucune différence significative entre les groupes pour les tests à basse vitesse

En conclusion, nous pensons que la rééducation sur Huber améliore la fonction musculaire des abdominaux et des dorsaux surtout à vitesse lente. Cette machine, plus ludique que l'appareil isocinétique, est plus adaptée à des populations moins dynamiques. Elle aide à corriger préférentiellement la statique de l'individu.