

ABSTRACTS BOOK, page 442

O-003

**UTILISATION D'UNE TECHNIQUE DE MASSAGE
MECANISE DANS LE TRAITEMENT DE LA
FIBROMYALGIE: UNE ETUDE PRELIMINAIRE**

*Chrisanne Gordon, MD, Clélia Emiliozzi, PhD,
Marie Zartarian, MD*

OBJECTIF: Evaluer comment une technique de massage mécanisé (Technique LPG), peut contribuer au traitement de la fibromyalgie.

Etude de faisabilité, mono-centrique.

PARTICIPANTS: 10 femmes avec un diagnostic établi de fibromyalgie et basé sur les critères du Collège Américain de Rhumatologie ont été incluses.

Intervention: Les sujets recevaient un total de 15 séances de massage mécanisé administré par un physiothérapeute une fois par semaine.

Critères d'évaluation principaux: Le Questionnaire FIQ et un examen clinique des points gâchette (nombre, intensité de la douleur). Les évaluations étaient réalisées avant les séances (screening visit), après 7 séances (V7) et à la fin des 15 séances (V15).

RESULTATS: La plupart des paramètres (intensité de la douleur, état fonctionnel, nombre de points gâchette) montrent une amélioration significative à V15 comparée à la screening visit.

CONCLUSIONS: Les données suggèrent que le traitement à l'étude apporte des résultats positifs à des femmes fibromyalgiques. Une étude clinique contrôlée est nécessaire afin de déterminer une efficacité.