

ABSTRACTS BOOK, page 477

O-089

**MODIFICATIONS DE LA POSTURE, DE L'EQUILIBRE
ET DE LA FORCE DE SUJETS SAINS
SUITE A UN ENTRAINEMENT SUR LE SYSTEME
HUBER®**

Pr. P. Thoumie MD, Pr. P. Portero PhD

OBJECTIF L'objectif de cette étude était d'analyser chez des sujets sains, les effets d'un entraînement sur un nouveau dispositif de rééducation, HUBER® conçu par la Société LPG Systems et ayant pour vocation de rééduquer et entraîner la posture, l'équilibre et la fonction musculaire en sollicitant l'ensemble de l'appareil locomoteur.

MATERIEL ET METHODES Douze adultes sains ont suivi un programme d'entraînement de 3 fois/semaine pendant 2 mois sur le Système HUBER®. Les évaluations instrumentales, réalisées avant et après entraînement, comprenaient une analyse de la posture (Spinal Mouse®), de l'équilibre (Plateforme Satel®) et de la fonction musculaire (Cybex Norm®) Le questionnaire d'activité de Bouchard a permis de scinder la population en un groupe « sédentaire » et un groupe « actif ».

RESULTATS Pour l'équilibre statique on observe une avancée du Centre de Pression (CP) en condition d'inclinaison postérieure maximale ($p < 0.01$), une diminution de la longueur du statokinésigramme les yeux fermés sur mousse et en condition d'inclinaison maximale antérieure pour laquelle la surface diminue aussi ($p < 0.01$) ;

Pour la fonction musculaire, une augmentation de la Contraction Volontaire Isométrique Maximale (MVIC) en extension du genou, uniquement dans le groupe sédentaire ($p < 0.05$), une amélioration fonctionnelle de la fatigabilité musculaire pour l'ensemble de la population. Pour la posture, aucune modification n'est observée sur les courbures thoraciques et lombaires.

CONCLUSION Les résultats suggèrent que la posture est sensible à l'entraînement sur cet appareil de rééducation. Il semblerait que l'entraînement sur cet appareil de rééducation conviendrait plus à une population avec un faible niveau d'activité physique au départ. Pour des sujets sains actifs ou sportifs, des effets plus marqués pourraient être obtenus en augmentant l'intensité des exercices.