

## **Lymphoedeme secondaire du bras traité avec la Technique LPG:**

### **Un étude randomisée (analyse préliminaire)**

*NB Piller, AL Moseley, MA Esplin, J Douglass, K McLeod, M Massiot*

*Lymphoedema Assessment Clinic, Department of Surgery  
Flinders University and Medical Centre, Bedford Park, South Australia*

**But:** Décrire l'efficacité de la Technique LPG®, un traitement non invasif impliquant une mobilisation mécanique des tissus, dans le traitement du lymphoedeme du bras secondaire à une chirurgie pour cancer du sein.

**Echantillon:** 31 patients avec un lymphoedeme secondaire du bras ont été répartis par randomisation en 2 groupes : soit groupe traité avec la Technique LPG® soit groupe traité avec le Drainage Lymphatique Manuel (DLM). Le DLM était utilisé comme technique de référence. Une analyse préliminaire est présentée.

**Méthodes:** Les participants recevaient soit 25 minutes de Technique LPG® selon un protocole standard de traitement, soit 45 minutes de DLM. Ces 2 traitements étaient dispensés 4 fois par semaine pendant 4 semaines et étaient associés à des bandages de compression. Des évaluations quantitatives (contenu en fluides mesuré par Bio-impedancemétrie ; volume du bras et circonférence mesurés par pérométrie) et qualitatives (auto-questionnaire) étaient réalisées avant traitement (baseline) puis 2 fois/semaine pendant 4 semaines et à un mois de l'arrêt de chaque traitement. Les participants étaient encouragés à changer de compression après le dernier traitement. Pendant la période de follow-up, aucun traitement n'était administré excepté les soins d'auto entretien (massage, compression).

**Résultats:** Seulement les participants qui ont complété tout les aspects de l'étude sont présentés dans cette analyse. Après une seule séance (LPG ou DLM), aucun des 2 groupes n'observe d'impact immédiat sur le contenu en fluides. A la fin de la première semaine (après 4 séances), les 2 groupes montrent une réduction significative du contenu en fluides comparée à la baseline; cette amélioration se poursuit pendant les 4 semaines de traitement avec la meilleure réduction obtenue à la fin des 4 semaines ( $p < .005$  pour le groupe LPG® group;  $p < .05$  pour le groupe DLM). Les réductions moyennes obtenues sont plus importantes pour le groupe LPG. Ces améliorations sont maintenues à un mois de l'arrêt du traitement. Les mesures de volume du membre suivent le même profil avec des réductions statistiquement significative ( $p > .001$ ) pour les 2 groupes. Les patients des 2 groupes rapportent des améliorations objectives significatives.

**Conclusions:** Un programme de 25 min avec la Technique LPG et un programme de 45 min de DLM® (la technique de référence), 4 fois par semaine pendant 4 semaines obtiennent des résultats subjectifs et objectifs similaires. Le groupe traité avec LPG® obtient des réductions de fluide plus importante à la fin des 4 semaines de traitement comparé au groupe traité avec le DLM. Les mesures de volumes montrent des réductions similaires pour les 2 groupes. Les effets du traitement LPG® ou du DLM perdurent à un mois de l'arrêt du traitement ; cette rémanence est meilleure pour le groupe LPG® qui par ailleurs montre des améliorations subjectives significatives (amélioration de la Qualité de Vie et des activités de la vie quotidienne).