

Lipoaspiration et Technique LPGÒ

Pr B. KINNEY, M.D.,
University of Southern California, Los Angeles, CA

Introduction

Nous avons initialement utilisé la Technique LPG/Endermologie comme alternative à la lipoaspiration, mais environ 10% de nos premiers patients demandaient une lipoaspiration pour améliorer les contours corporels. Au contraire, seulement 10% des patients qui venaient pour une lipoaspiration, demandaient spécifiquement un traitement Endermologie. Nous voulons améliorer les résultats post-opératoires avec cette technique.

Matériel et Méthodes

Nous avons réalisé pour tous les patients une lipoaspiration avec les techniques opératoires standard (technique tumescente + bandages de compression et couche de mousse de 5mm d'épaisseur portés 24h/jour pendant une semaine). Le traitement post-opératoire avec Endermologie est réalisé 7-10 jours après la chirurgie, 2 fois/semaine pendant 4-6 semaines selon la tolérance de chacun des patients. Pour maintenir un tonus musculaire, une marche lente et progressive en durée est recommandée 2-3 jours après la chirurgie.

Les paramètres étudiés étaient les suivants: 1) apparence générale subjective des formes et courbes observées dans un miroir; 2) épaisseur de peau et de graisse sous cutanée qui est pincée par un examen manuel; 3) aspect capitonné; 4) appréciation subjective de la tonicité de peau; 5) tonus musculaire, 6) mesures périmétriques de la taille, des hanches, des cuisses et des genoux; 7) poids.

Dans notre expérience, et comme supplément de la lipoaspiration, l'Endermologie est adaptée principalement pour réduire la cellulite, point faible de la lipoaspiration.

Résultats

En se basant sur des observations cliniques, nous pensons que 75-80% des patients rapportent un bénéfice esthétique et au moins 100% rapportent des bénéfices subjectifs d'un traitement post-opératoire. Les bénéfices incluent une résorption rapide des oedèmes et une amélioration de la tonicité de peau. Les résultats obtenus sur une centaine de patients seront présentés.

Nous proposons un traitement en post opératoire à tous nos patients ayant fait une lipoaspiration et près de 30% ont reçu une série de traitements 2 fois par semaine, pendant 4-6 semaines, en démarrant 2 semaines après l'intervention. Les traitements sont démarrés à puissance 1-2 sur les zones opérées et à la puissance tolérée sur les autres zones. Nous avons pu vérifier subjectivement que les irrégularités liées à l'œdème au niveau des contours et que les zones indurées s'amélioraient avec les traitements mais sans essais unilatéraux en aveugle conduits en période post opératoire.

Presque 100% de ces patients considèrent que le traitement est bénéfique. Nous proposons aussi un traitement pré opératoire à nos patients mais peu d'entre eux acceptent d'attendre les 8 semaines de traitement avant d'entreprendre la lipoaspiration. Les seuls qui acceptent sont soit des candidats inopérables dans l'immédiat du fait de leur surpoids (en général > 12,5 kg), ou qui préfèrent essayer quelque chose de moins drastique pour éviter totalement une chirurgie.

Conclusion

Dans notre expérience, l'Endermologie est hautement opérateur-dépendant et couronnée de succès chez plus de 80% des patients comme alternative à ou après la lipoaspiration. Une pratique excellente et une motivation psychologique de l'opérateur technique améliorent les résultats; la participation active et la coopération des patients est primordiale, tout comme le régime et l'exercice.