

Utilisation du système HUBER dans le traitement des lombalgies chroniques

Dr Bojinca (Bucarest, Rumania)

Abstract: Des études épidémiologiques ont montré que 50-80% de la population est souffre de lombalgie chronique au moins une fois dans sa vie.(Burton, 1997). Plus de 80% de ces patients rapportent des épisodes récurrents (Waddell, 1998). Il est estimé que 80-90% des patients guérissent dans les 6 semaines selon le traitement (Indahl, 1995; Jackson, 2001). Cependant, 5-15% développeront une lombalgie chronique (LC) (Bigos, 2001; Quittan, 2002). Les troubles du contrôle du mouvement segmentaire et de la stabilisation, la douleur ou des blessures dorsales anciennes sont des mécanismes possibles pouvant expliquer le fort taux de récurrence des LC et le développement de douleurs chroniques et incapacités (Indahl, 1997). Des preuves actuelles suggèrent que l'exercice est probablement bénéfique pour les LC dans un but de soulager la douleur et faciliter une amélioration fonctionnelle mais il n'existe pas de consensus sur le meilleur programme d'exercice (ANAES, France, 2000). Le système HUBER[®] a été initialement développé pour renforcer les muscles profonds de la colonne vertébrale et réactiver les micro-mouvements et la mobilité des articulations vertébrales. Des données récentes (Portero, 2001; Ferret, 2004) montrent l'effet d'un programme d'entraînement avec HUBER[®] sur la fonction motrice de sujets volontaires sains. Le but de notre présente étude est d'évaluer l'efficacité du système HUBER[®] dans le traitement des LC comparée à celle obtenue avec la kinésithérapie classique.