

## **ENDERMOLOGIE EN PHLEBOLOGIE ESTHETIQUE**

***P. Blanchemaison***

*Paris*

Les pathologies lourdes telles que les Thromboses Veineuses Profondes, les varicoses compliquées, les troubles trophiques et les lymphoedèmes représentent une petite partie de l'activité phlébologique. 55% des motifs de consultations en phlébologie sont d'ordre esthétique. 89% des françaises accordent une grande importance à l'esthétique de leurs jambes. Nombreuses attendent du phlébologue un traitement de leur disgrâce. Les varicosités, les problèmes de pigmentation, de cellulite et de rétention d'eau sont des situations fréquemment rencontrées en pratique. La cellulite est une affection féminine évolutive extrêmement fréquente et aux causes multiples. Outre la composante génétique, les déséquilibres circulatoire, hormonal, musculaire et alimentaire ainsi que le stress conduisent à des dysfonctionnements cellulaires responsables d'adipose, de fibrose et de rétention d'eau, les 3 composantes de la cellulite. Un liposcore spécifique de chaque type de cellulite peut être calculé à partir de ces 3 paramètres. L'Endermologie présente une efficacité clinique prouvée dans la cellulite, liée à ses propriétés drainante, dermatrophique et anti-fibrose bien documentées (34 publications et 78 communications répertoriées à ce jour). Nous avons d'ailleurs participé à démontrer l'effet drainant et anti-fibrose de l'Endermologie. Une étude réalisée chez 12 patientes présentant une hypodermite chronique des membres inférieurs et traitées par 12 séances d'Endermologie a montré une amélioration de la fibrose cutanée à la palpation ainsi qu'une amélioration veineuse fonctionnelle mesurée par plethysmographie. En conclusion, la Technique LPG est devenue un outil majeur de la pratique phlébologique car elle traite la fibrose, la rétention d'eau et la lipodystrophie.