

Intérêt de la technique HUBER® dans le traitement de la cellulite

Dr Philippe BLANCHEMAISON

Paris

Le lien étroit entre les muscles et la circulation veineuse des membres inférieurs a été démontré par différentes études.

Les premières études ont établi une corrélation entre l'état des fibres musculaires observées après biopsies des muscles soléaires des mollets et le diamètre des veines soléaires.

Plus récemment, l'étude BED-REST menée par le CNES a évalué l'effet de l'alitement prolongé de trois mois sur le système veineux des membres inférieurs. Cette étude a montré l'importance des muscles posturaux (profonds) sur le retour veineux des membres inférieurs. 80 % des veines des membres inférieurs se trouvent à l'intérieur des masses musculaires. Les veines des muscles posturaux (soléaires, pectinés-adducteurs, psoas) ont quatre fois plus d'impact sur le retour veineux que les veines des muscles superficiels.

Le système HUBER® est une plate-forme active qui permet de renforcer sélectivement les muscles profonds posturaux. Permettant à la fois un diagnostic et une correction, le système HUBER® peut être un élément de l'amélioration du retour veineux des membres inférieurs. En effet, les traitements classiques de l'insuffisance veineuse, sclérose, laser et chirurgie ne concernent que les veines superficielles.

À ce jour, aucune autre méthode en dehors de la contention, ne permettait d'améliorer le retour veineux intramusculaire.

La possibilité d'agir de façon sélective sur certains groupes musculaires des membres inférieurs donne à l'appareil HUBER® un rôle dans le traitement de la cellulite :

- en améliorant le retour veineux et en diminuant les phénomènes de rétention d'eau
- en améliorant le galbe et la posture
- en améliorant la balance énergétique.

Références bibliographiques

Blanchemaison Ph, Güell J. Angiologie et Espace. Angiologie 2003, 55, 2, 64-67.

Blanchemaison Ph. La gymnastique vasculaire active : principes et techniques. Angiologie 2003, 55, 4, 46-51