

EFFICACITE ET REMANENCE DE L'ENDERMOLOGIE® DANS LE TRAITEMENT DE LA CELLULITE : MAJORATION DES RESULTATS AVEC UN TRAITEMENT D'ENTRETIEN

(Efficacia e effetto duraturo dell'Endermologie nel trattamento della
cellulite: miglioramento dei risultati con un trattamento di
mantenimento)

N. SCUDERI

Policlinico La Sapienza, Cattedra di Chirurgia Plastica ; Roma

La Technique LPG® (appelée Endermologie® pour ses applications esthétiques) présente une efficacité clinique dans la cellulite et le body contouring, liée à ses propriétés circulatoire, anti-oedemateuse et dermatotrophique^{1, 2, 3, 4, 5} bien documentée^{6, 7, 8, 9} qui contribue à sa notoriété internationale. En utilisant plusieurs techniques d'évaluation high-tech et des mesures cliniques fiables et reproductibles, une étude a été conduite dans le but de quantifier précisément l'efficacité et la rémanence de l'Endermologie® dans le traitement de la cellulite : la dernière génération de dispositif, le Cellu M6® Keymodule *i*, dont la sophistication du procédé de mécanisation tissulaire, permet d'escompter un bénéfice optimal de la Technique a été utilisé. L'étude a été réalisée dans le Service du Pr Ortonne (Nice, France) après avis favorable du Comité d'Ethique.

30 femmes âgées de 23 à 54 ans avec une cellulite de grade II et remplissant des critères d'inclusion/exclusion rigoureux, ont réalisé 16 séances avec le Cellu M6® Keymodule *i* (2 séances par semaine de 35 minutes chacune). A la fin de ce traitement initial, les patientes ont été randomisées en 3 groupes pour 6 mois de traitement de suivi (0 séance/mois, 1 séance/mois ou 2 séances/mois – groupes 0, 1, 2 respectivement). Les critères d'évaluations soit : mesures de circonférences et de pli cutané, échographie 20MHz (mesure de la longueur de l'interface derme-hypoderme), analyse d'images d'empreintes cutanées (mesure de la surface « capitons ») et photographies standardisées, ont été réalisés à S0 (avant traitement), S4 (après 8 séances) S8 (à la fin des 16 séances) et après 6 mois de traitement de suivi (S32).

Tous les résultats montrent une amélioration significative avec un effet durée-dépendant de S0 à S8. Particulièrement, à mi traitement (S4), la réduction moyenne concernant à la fois l'épaisseur du pli cutané, la longueur de l'interface derme-hypoderme et la surface « capitons », est strictement moitié de celle obtenue à S8. A 6 mois et par comparaison avec S8, le traitement de suivi permet d'observer une rémanence des effets de 100% pour le groupe 0. Pour les groupes 1 et 2, il existe un effet additif et la plus grande majoration d'efficacité s'observe pour le groupe 2 avec une réduction supplémentaire de la circonférence de cuisse, de la longueur de l'interface derme-hypoderme et de la surface « capitons » d'environ 40%.

En conclusion, cette étude confirme l'effet dose-dépendant de la Technique non seulement sur les mesures de circonférence, déjà noté dans de précédentes études, mais aussi sur les mesures de pli cutané, de longueur d'interface derme-hypoderme et de surface capitons. De plus, elle montre un effet rémanent de 100% à 6 mois et souligne l'intérêt d'un traitement d'entretien (2 séances/mois) qui majore encore fortement l'effet initial des 16 séances.

1. Bartolo MA., Allegra C. Exploration microlymphographique chez des sujets traités par Technique LPG® et présentant une phlébopathie fonctionnelle constitutionnelle. XIVth World Congress UIP (Union Internationale de Phlebologie), Sept. 9-14, 2001, Rome.
2. Watson J., Fodor PB., Cutcliffe B., Sayah D., Shaw W. Physiological Effects of Endermologie® : a preliminary report. *Aesthetic Surg J* 1999, 19 (1) ; 27-33.
3. Adcock D., Bruce Shack R. et al. – « Analysis of the cutaneous and systemic effects of Endermologie® in the porcine model » *Aesthetic Surg J* 1998, 18(6); 414-422.
4. Innocenzi D., Balzani A., Montesi G., La Torre G., Tenna S., Scuderi N., Calvieri S. Evidenza delle modificazioni cutanee indotte dalla Tecnica LPG® mediante analisi d'immagine. *DermoCosmetologia*- anno II- numero 1- gennaio-marzo 2003, p.9-15.
5. Innocenzi D., Balzani A., Panetta C., Montesi G., Tenna S., Scuderi N., Calvieri S. Alterazioni morfologiche della cute indotte con la Tecnica LPG®. *DERMotime* Settembre-Ottobre 2002, anno XIV, n°7/8 ; p. 25-27.
6. Daver J.-Une nouvelle méthode instrumentale du traitement de la cellulite. *Médecine au féminin*, n° 39, 1991, 25-34.
7. Chang P, Wiseman F, Jacoby T, Salisbury AV, Ersek RA. Noninvasive mechanical body contouring: (Endermologie) a one year clinical outcome study update. *Aesth. Plast. Surg.* 1998, 22:145-153.
8. Dabb RW. A combined program of small-volume liposuction, Endermologie, and nutrition: a logical alternative. *Aesthetic Surg. J.* 1999 Sept/Oct., 19 (5) ; 388-93.
9. La Trenta G., Mick SL. Endermologie after External Ultrasound-Assist Lipoplasty (EUAL) versus EUAL alone. *Aesthetic Surg J* 2001, 21 (2) ; 128-36.