

ENDERMOLOGIE® : L'EXPERIENCE DE DEUX ANNEES D'UTILISATION

Paola Petricig, Alessandra Barile, Alessio Becchetti, Andrea Calabrese, Stefania Nonno.

Università de Perugia

Chaire de Chirurgie Plastique et Reconstructive
dir. Prof. C. Dominici

La Technique LPG, plus connue pour son application esthétique, l'Endermologie®, a comme cible élective le tissu conjonctif et a surtout été utilisée initialement en milieu esthétique (traitement de la PEFS*, préparation à l'intervention de liposuction, traitement de l'œdème et des ecchymoses après la liposuction) et physiothérapique (tendinopathies, entorse, déchirure des ligaments...)

Le principe de cette technique se base sur l'action synergique de deux pressions (une mécanique exercée par deux rouleaux qui forment un pli cutané et une aspiration) qui mobilisent le tissu cutané et sous cutané en favorisant la micro circulation artérioveineuse et lymphatique et en agissant sur le métabolisme du fibroblaste et de l'adipocyte. L'éclectisme propre à cette technique, nous a permis en qualité de membres du Comité Scientifique Italien de Recherche en Endermologie® (Co.S.I.R.E.) d'explorer d'autres applications. Nous avons ainsi développé une expérience dans le traitement du lymphoedème du membre supérieur post-mastectomie, du lymphoedème du membre inférieur, des séquelles cicatricielles, de la contracture capsulaire autour de la prothèse mammaire (cette dernière est en cours d'évaluation) et deux travaux expérimentaux conduits en collaboration avec le département d'Histologie (dir. Prof. E. Becchetti) relatifs à une étude histologique du tissu cutané, sous cutané et du tissu cicatriciel après traitement avec Endermologie®.

**panniculopatia edematofibrosclerotica*

EVALUATION DES MODIFICATIONS DE LA DISTRIBUTION DE L'EAU CORPORELLE PAR LA TECHNIQUE D'IMPEDANCEMETRIE APRES DES SEANCES D'ENDERMOLOGIE®

Guido Zattoni*, Roberto Bonelli, Davide Galbiati*

Associazione Italiana de Lutte contre l'Obésité (AIOL) *Ecole de Médecine Esthétique (SMIEM)-Agorà - Milan

La technique d'Endermologie® utilise un dispositif mobile formant un pli cutané entre 2 rouleaux motorisés par un système d'aspiration et de traction commandé par un système informatisé. De cette façon, l'Endermologie® permet un traitement particulier du tissu cutané et sous cutané en stimulant les échanges lymphatiques et micro circulatoires ainsi que le métabolisme fibroblastique et adipocytaire.

Le but de notre travail a été d'évaluer les modifications de la distribution de l'eau corporelle dans les 2 compartiments intra et extra cellulaires (ICW et ECW) en utilisant la technique d'impédancemétrie, qui représente aujourd'hui le « gold standard » approuvé par la communauté scientifique. Pour cela, nous avons étudié une population de 57 femmes d'âge moyen 34 ± 13 ans en effectuant des mesures immédiatement avant et après 15 séances d'Endermologie® de 35 min chacune. Afin d'éliminer une possible influence du decubitus dorsal sur la détermination « post séance », les sujets sont restées en position allongée pendant 10 min avant d'effectuer la mesure « pré séance ». En fin de séance, toutes les patientes ont été invitées à uriner. Les résultats sont reportés dans le tableau suivant :

PARAMETRE	PRE-SEANCE	POST-SEANCE	P<
POIDS	68.6 ± 2.5 kg	68.4 ± 2.4 kg	0.002
EAU TOTALE	35.8 ± 0.1 L	34.8 ± 0.4 L	0.000008
ECW	16.8 ± 1.6 L	15.8 ± 1.3 L	0.0000002
ICW	18.9 ± 1.7 L	18.9 ± 0.8 L	0.7 (n.s.)

En conclusion : Les séances d'Endermologie® montrent une mobilisation considérable de l'eau corporelle en diminuant de près de 1 litre l'ECW sans modifier l'ICW. L'eau totale apparaît réduite de près de 1 litre suite à la réabsorption lymphatique et vasculaire de l'ECW. En fin de séance, le poids apparaît faiblement réduit du fait de l'eau éliminée dans les urines.

De tels résultats montrent la mobilisation par l'Endermologie® de l'eau emprisonnée entre les adipocytes qui est un des événements fondamentaux de mise en place de la PEFS*.