

ETUDE PROSPECTIVE DE L'UTILISATION DE LA TECHNIQUE LPG DANS LE TRAITEMENT DE LA FIBROSE CUTANEE RADIO-INDUITE

B. Guillot

*Service de Dermatologie, CHU de Montpellier
Centre de Lutte contre le Cancer Val d'Aurelle, Montpellier*

INTRODUCTION : la fibrose cutanée radio-induite, séquelle presque obligatoire après traitement d'un cancer du sein par radiothérapie entraîne des troubles fonctionnels plus ou moins importants. Le système LPG est une technique de massage qui mobilise la peau par aspiration et roulement. Cette étude a pour but d'apprécier les modifications de la peau irradiée avant et après traitement par LPG à l'aide de critères cliniques et d'analyse d'empreintes cutanées.

MATERIEL ET METHODES : vingt femmes de 43 à 55 ans traitées depuis 6 à 16 mois par une chirurgie conservatrice et radiothérapie pour cancer du sein ont été incluses dans l'étude. Par randomisation, les malades étaient réparties en deux groupes : le premier groupe était traité par technique LPG, 3 fois par semaine pendant 1 mois ; l'autre groupe était placé sous surveillance clinique. Les paramètres cliniques étudiés étaient : douleur, prurit et confort, sécheresse cutanée, érythème, assouplissement de la peau sous traitement. Des empreintes cutanées ont été réalisées à l'aide d'un matériel de silicone (Silflo, Flexo Dvpts, UK) avant traitement, après traitement et un mois plus tard. Après 15 minutes de repos, les empreintes étaient prises sur le quadrant supéro-interne des deux seins. Une fois polymérisées, elles étaient stockées puis lues en aveugle à l'aide d'un logiciel d'analyse d'image. Les mesures suivantes ont été effectuées : rugosité moyenne de la peau, profondeur moyenne des rides, longueur résiduelle, nombre de rides, espacement entre les rides.

RESULTATS :

1. Effet radiothérapie : en clinique, il existe une sécheresse cutanée (20% des malades), un érythème (40%), une douleur (20%), un prurit (40%), une gêne fonctionnelle (33%). L'analyse des empreintes du micro relief mettent en évidence une augmentation de la rugosité globale, de la profondeur des rides et de la longueur résiduelle associée à une augmentation de l'espace entre les rides, alors que leur nombre reste stable.
2. Effet massage : en clinique, le traitement entraîne une diminution de l'érythème (10% des malades versus 40% avant traitement), une diminution de la douleur et du prurit (10% contre respectivement 20 et 40%) et une diminution de la gêne fonctionnelle (20% versus 33%). De plus, une sensation d'assouplissement de la peau est notée chez 7 malades sur 10 contre 1 sur 10 dans le groupe contrôle. Les empreintes montrent une augmentation de la rugosité et de la profondeur des sillons sans modification de la longueur résiduelle et une augmentation de l'espace entre les sillons dont le nombre diminue.

DISCUSSION :

Cette étude confirme l'importance des séquelles cliniques de radiothérapie sur la peau et l'amélioration des signes cliniques après traitement par système LPG. Les modifications du micro relief constatées après radiothérapie sont différentes de celles observées au cours du vieillissement et suggèrent un effet destructurant de la radiothérapie sur le relief cutané. Un traitement par massages à l'aide de la technique LPG entraîne des modifications du micro relief qui suggèrent un effet d'assouplissement de la peau.

Ces résultats préliminaires doivent cependant être confirmés par une série plus importante de malades.